

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA "ISTITUTO ADORAZIONE" - Viale Curreno 21

MENU' ESTIVO

Settimana 1	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	Minestrone con crostini 1-9	Pasta al pomodoro 1	Ravioli di magro olio e salvia 1-3-7	Pasta al pesto 1-7-8	Risotto con zucchine
SECONDO	Polpette di manzo 1-3-7	Cotolette alla milanese 1-3-7	Frittata di verdura	Stracchino 7	Bastoncini di pesce 1-3-4
CONTORNO	Patate al forno	Insalata verde	Pomodori in insalata	Tris di verdure	Purè di patate 7
	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt o frutta 7	Frutta fresca di stagione
Settimana 2	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	Pasta al pomodoro 1	Crema di ceci con crostini 1	Pasta con ragù di verdure 1	Insalata di riso o pasta 1	Pasta al pesto 1-7-8
SECONDO	Mozzarella 7	Tortino tricolore 3-7	Bocconcini di pollo al limone 1	Tonno all'olio 4	Arrosto di tacchino
CONTORNO	Zucchine trifolate	Patate in insalata	Pomodori in insalata	Carote prezzemolate	Fagiolini
	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1
	Yogurt o frutta 7	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Macedonia
Settimana 3	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	Risotto con crema di zucchine	Pasta al forno 1-7	Passato di verdure con orzo o pasta 1-8	Pasta e piselli 1	Pasta al pomodoro 1
SECONDO	Tortino di verdura e ricotta 3-7		Merluzzo dorato 1-3-4	Primo sale 7	Cotolette alla milanese 1-3-7
CONTORNO	Insalata mista	Tris di verdure	Purè di patate 7	Zucchine trifolate	Insalata verde
	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt o frutta 7	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Settimana 4	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	Minestrina in brodo 1-9	Pasta al pesto 1-7-8	Pizza con pomodoro e mozzarella 1-7	Risotto con zucchine	Pasta all'olio 1
SECONDO	Polpette di merluzzo 1-3-4-7	Prosciutto cotto		Cosce di pollo al forno	Robiola 7
CONTORNO	Patate in insalata	Carote prezzemolate	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Zucchine al forno
	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1
	Yogurt o frutta 7	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Macedonia	Frutta fresca di stagione

1 cereali contenenti glutine	5 arachidi	9 sedano	13 lupini
2 crostacei	6 soia	10 senape	14 molluschi
3 uova	7 latte	11 semi di sesamo	
4 pesce	8 frutta a guscio	12 anidride solforosa e solfiti	

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA "ISTITUTO ADORAZIONE" - Viale Curreno 21

MENU' INVERNALE

Settimana 1	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	Pasta con crema di broccoli 1	Pasta al pesto 1-7-8	Pasta al pomodoro 1	Riso e piselli	Passato di zucca con pasta 1
SECONDO	Mozzarella 7	Cotolette alla milanese 1-3-7	Polpette di pesce 1-3-4-7	Bresaola	Tortino di verdura 3-7
CONTORNO	Spinaci	Finocchi in insalata	Carote stufate	Insalata mista	Purè di patate 7
	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1
	Frutta fresca di stagione	Yogurt o frutta 7	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Settimana 2	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	Pasta al pomodoro 1	Risotto alla milanese	Pizza con pomodoro e mozzarella 1-7	Pasta alle melanzane 1	Passato di verdure con pasta 1
SECONDO	Bocconcini di pollo 1	Merluzzo dorato 1-4		Frittatina di verdure 3-7	Polpette di vitello in umido 1-3-7
CONTORNO	Carote stufate	Insalatà mista	Erbette	Spinaci	Patate al forno
	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt o frutta 7	Frutta fresca di stagione
Settimana 3	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	Ravioli di magro olio e salvia 1-3-7	Vellutata di ceci con pasta 1	Pasta all'olio 1	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro 1
SECONDO	Primosale 7	Tortino di verdura 3-7	Spezzatino	Cosce di pollo al forno	Bastoncini di pesce 1-3-4
CONTORNO	Spinaci	Patate prezzolate	Finocchi gratinati 1	Broccoli	Insalata mista
	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1
	Frutta fresca di stagione	Yogurt o frutta 7	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Settimana 4	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	Pasta all'ortolana 1	Pasta al pomodoro 1	Lasagne 1-3-7	Crema di verdure con pasta o orzo 1-8	Risotto agli aromi
SECONDO	Cotolette alla milanese 1-3-7	Crescenza 7		Merluzzo gratinato 1-3-4	Uova sode
CONTORNO	Pomodori in insalata	Erbette	Fagiolini all'olio	Purè di patate 7	Tris di verdure
	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1
	Yogurt o frutta 7	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

1 cereali contenenti glutine	5 arachidi	9 sedano	13 lupini
2 crostacei	6 soia	10 senape	14 molluschi
3 uova	7 latte	11 semi di sesamo	
4 pesce	8 frutta a guscio	12 anidride solforosa e solfiti	