

Menù Istituto Adorazione - Piano invernale					
<b>settimana 1</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>PRIMO:</b>	Pasta con zucchine 1	Pasta al pesto 1-7-8	Pasta al pomodoro 1	Riso e piselli	Passato di zucca con pasta 1
<b>SECONDO:</b>	Mozzarella 7	Cotolette alla milanese 1-3-7	Polpette di pesce 1-3-4-7	Bresaola	Tortino di verdura 3-7
<b>CONTORNO:</b>	Patate al forno	Finocchi in insalata	Carote stufate	Insalata mista	Spinaci
	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1
	Frutta fresca di stagione	Yogurt o frutta 7	Frutta fresca di stagione	Torta 1-3-7	Frutta fresca di stagione
<b>settimana 2</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>PRIMO:</b>	Pasta al pomodoro 1	Risotto alla milanese	Pizza con pomodoro e mozzarella 1-7	Pasta alle melanzane 1	Pasta all'olio 1
<b>SECONDO:</b>	Bocconcini di pollo 1	Merluzzo dorato 1-4	Focaccia bianca 1	Robiola 7	Polpette di vitello in umido 1-3-7
<b>CONTORNO:</b>	Carote stufate	Insalata mista	Erbette	Patate al forno	Piselli
	Pane 1	Pane 1		Pane 1	Pane 1
	Frutta fresca di stagione	Budino 7	Frutta fresca di stagione	Yogurt o frutta 7	Frutta fresca di stagione
<b>settimana 3</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>PRIMO:</b>	Ravioli di magro olio e salvia 1-3-7	Vellutata di ceci con pasta 1	Pasta all'olio 1	Risotto con pesto di zucchine	Pasta al pomodoro 1
<b>SECONDO:</b>	Primosale 7	Tortino di verdura 3-7	Spezzatino	Cosce di pollo al forno	Bastoncini di pesce 1-3-4
<b>CONTORNO:</b>	Spinaci	Carote stufate	Finocchi gratinati 1	Broccoli	Insalata mista
	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1
	Frutta fresca di stagione	Yogurt o frutta 7	Torta 1-3-7	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>settimana 4</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>PRIMO:</b>	Pasta al pesto 1-7-8	Pasta al pomodoro 1	Lasagne 1-3-7	Crema di verdura con pasta o orzo 1-9	Risotto agli aromi
<b>SECONDO:</b>	Cotolette alla milanese 1-3-7	Crescenza 7		Merluzzo gratinato 1-3-4	Prosciutto cotto
<b>CONTORNO:</b>	Pomodori in insalata	Erbette	Fagiolini all'olio	Purè di patate 7	Tris di verdure
	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1
	Yogurt o frutta 7	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino 7	Torta 1-3-7

1 cereali contenenti glutine	5 arachidi	9 sedano	13 lupini
2 crostacei	6 soia	10 senape	14 molluschi
3 uova	7 latte	11 semi di sesamo	
4 pesce	8 frutta a guscio	12 anidride solforosa e solfiti	

Menù Istituto Adorazione - Piano estivo					
<b>settimana 1</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>PRIMO:</b>	Minestrone con crostini 1-9	Pasta pomodoro 1	Ravioli di magro olio e salvia 1-3-7	Pasta al pesto 1-7-8	Risotto con zucchine
<b>SECONDO:</b>	Polpette di manzo 1-3-7	Cotolette alla milanese 1-3-7	Frittata di verdura 3-7	Bresaola	Bastoncini di pesce 1-3-4
<b>CONTORNO:</b>	Piselli	Insalata verde	Pomodori in insalata	Tris di verdure	Carote julienne
	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Torta 1-3-7	Yogurt o frutta 7	Frutta fresca di stagione
<b>settimana 2</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>PRIMO:</b>	Pasta al pomodoro 1	Crema di ceci con crostini 1	Pasta all'olio 1	Insalata di riso o pasta 1-4-7	Pasta al pesto 1-7-8
<b>SECONDO:</b>	Mozzarella 7	Tortino tricolore 3-7	Bocconcini di pollo al limone 1	Tonno all'olio 4	Arrosto di tacchino
<b>CONTORNO:</b>	Zucchine trifolate	Fagiolini	Pomodori in insalata	Carote prezzemolate	Patate al forno
	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1
	Yogurt o frutta 7	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino 7	Macedonia
<b>settimana 3</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>PRIMO:</b>	Risotto alla milanese	Pasta al forno 1-7	Passato di verdura con orzo o pasta 1	Pasta e piselli 1	Pasta al pomodoro 1
<b>SECONDO:</b>	Tortino di verdura e ricotta 3-7		Merluzzo dorato 1-3-4	Primo sale 7	Cotolette alla milanese 1-3-7
<b>CONTORNO:</b>	Insalata mista	Tris di verdure	Carote julienne	Zucchine trifolate	Insalata verde
	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1
	Frutta fresca di stagione	Gelato 7	Yogurt o frutta 7	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>settimana 4</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>PRIMO:</b>	Minestrina in brodo 1-9	Pasta al pesto 1-7-8	Pizza pomodoro e mozzarella 1-7	Riso al pomodoro	Pasta all'olio 1
<b>SECONDO:</b>	Polpette di merluzzo 1-3-4	Prosciutto cotto		Cosce di pollo al forno	Robiola 7
<b>CONTORNO:</b>	Carote prezzemolate	Patate in insalata	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Zucchine al forno
	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1	Pane 1
	Yogurt o frutta 7	Torta 1-3-7	Frutta fresca di stagione	Macedonia	Frutta fresca di stagione

1 cereali contenenti glutine	5 arachidi	9 sedano	13 lupini
2 crostacei	6 soia	10 senape	14 molluschi
3 uova	7 latte	11 semi di sesamo	
4 pesce	8 frutta a guscio	12 anidride solforosa e solfiti	